

Ich melde mich verbindlich an zum Programm
„Tandem!“
Mentoring macht erfolgreich

Vorname

Nachname

Straße

PLZ

Ort

Telefon (tagsüber)

Fax

E-Mail

Geburtsdatum

Datum

Unterschrift

Lebenslauf/sportlicher Werdegang/Motivation der Teilnahme
bitte der Anmeldung beifügen.

per Post mit frankiertem Briefumschlag

BEWERBUNGSFRIST 31.01.2011

Teilnahmegebühr: 200 Euro

Darin enthalten sind:
Auftaktveranstaltung,
3 Wochenendseminare für Mentees,
Abschlussveranstaltung,
Übernachtung mit Vollpension und Tagungsgetränke

Abschluss: Zertifikat

Zur Lizenzverlängerung Übungsleiterinnen (ÜL) und
Vereinsmanagerinnen (VM) anerkannt

Projektleitung: Waltraud Born, Rita Neidhöfer,
Regina Buchholz, Irina Baehr

Anmeldung/Information:



Landessportbund
Hessen e.V.

Landessportbund Hessen e.V.

Landesausschuss Frauen im Sport
Otto-Fleck-Schneise 4
60528 Frankfurt
Tel.: (0 69) 67 89 -4 48
Fax.: (0 69) 67 89 -1 09
E-Mail: frauen@lsbh.de

Veranstalter:

Landessportbund Hessen e.V.
Landesausschuss Frauen im Sport

Gestaltung, Litho, Produktion:

art&finish GmbH, Hanau
Tel: 0 61 81-610 77 22



Landessportbund
Hessen e.V.

„Tandem!“ Mentoring macht erfolgreich

Qualifizierung für Frauen im Sport



Programm

Auftaktveranstaltung für Mentorinnen und Mentees

Thema: Einstieg, Ziele und Inhalte des Programms
Termin: 12./13.03.2011
Ort: HSG Training Center, Neu-Isenburg

1. Wochenendseminar für Mentees

Thema: Stimmbildung und Kommunikation
Referentin: Rita Neidhöfer
Termin: 26./27.03.2011
Ort: HSG Training Center, Neu-Isenburg

2. Wochenendseminar für Mentees

Thema: Öffentlichkeitsarbeit /Medien/Medienumgang
Referentin: Regina Buchholz
Termin: 18./19.06.2011
Ort: HSG Training Center, Neu-Isenburg

3. Wochenendseminar für Mentees

Thema: Selbstsicheres Auftreten/Präsentation/Moderation
Referentin: Irina Baehr
Termin: 10./11.09.2011
Ort: HSG Training Center, Neu-Isenburg

Abschlussveranstaltung für Mentorinnen und Mentees

Thema: Präsentations- und Abschlusswochenende
Termin: 29.10.2011
Ort: HSG Training Center, Neu-Isenburg

Die Mentorin:

- gibt Einblick in ihr ehrenamtliches Tätigkeitsfeld und in die Strukturen des organisierten Sports
- hilft bei der Stärkung des Persönlichkeitsprofils der Mentee
- gibt Orientierungshilfen im sportpolitischen Bereich
- begleitet beratend ein konkretes Projekt der Mentee

Die Mentee:

- stärkt ihr Persönlichkeitsprofil
- wird beim Aufbau von Netzwerken unterstützt
- erhält Informationen zu zentralen Fragen des organisierten Sports

Der Landessportbund Hessen will die Förderung von Frauen im Sport verstärken. Unter der Federführung des Landesausschusses Frauen im Sport soll durch das Programm „Tandem!“ - Mentoring macht erfolgreich interessierten Frauen die Möglichkeit gegeben werden, sich für Führungsaufgaben im organisierten Sport zu qualifizieren.

„Chancengleichheit auf allen Ebenen des organisierten Sports“ ist das Leitmotiv. Erfahrene Frauen, die bereits Führungspersönlichkeiten im Ehrenamt sind, geben ihre Erfahrungen als Mentorinnen an Mentees weiter.

Bewerbung

Mit der Anmeldung muss eine schriftliche Bewerbung (Lebenslauf/sportlicher Werdegang/Motivation der Teilnahme) erfolgen. Nach Einzelgesprächen erfolgt die Zuordnung einer Mentee zu einer Mentorin. Die regionale Zugehörigkeit zwischen den Tandems wird berücksichtigt.

Durchführung

Das Konzept beinhaltet eine 12monatige Mentoringphase mit begleitenden Wochenend-Seminaren für die Mentees. Das Programm startet mit einer gemeinsamen Auftaktveranstaltung, bei der sich alle Mentorinnen, Mentees und Verantwortlichen des Programms kennen lernen.

Für Mentorinnen und Mentees wird jeweils im Laufe der Auftaktveranstaltung ein Workshop angeboten, um a) die Mentorinnen auf ihre Rolle und b) die Mentees auf die Inhalte des Programms vorzubereiten.

Im Laufe der Mentoringphase folgen – in entsprechenden Abständen – drei Wochenendseminare für die Mentees.

Während der Laufzeit des Programms soll ein kontinuierlicher Austausch zwischen den Mentorinnen und den Mentees stattfinden. Die Tandems kommunizieren einmal im Monat. Ein persönliches Treffen sollte alle zwei bis drei Monate an einem neutralen Ort stattfinden.

Ein weiteres Element bildet das Shadowing, bei dem die Mentees ihre Mentorin mindestens einmal oder mehrfach zu Veranstaltungen in ihrem Ehrenamt begleiten.

Eine gemeinsame Präsentation der Mentorinnen und Mentees bildet den Abschluss der Veranstaltungsreihe.

ANMELDUNG

„Tandem!“

Mentoring macht erfolgreich



Landessportbund Hessen e.V.
Landesausschuss Frauen im Sport
Otto-Fleck-Schneise 4
60528 Frankfurt

FRAUEN IM SPORT