

ARGE der Sportkreise im Main - Kinzig - Kreis



Sportkreis Hanau e.V. Philippsruher Allee 45 63454 Hanau

An die
Turn- + Sportvereine
im Main-Kinzig-Kreis

Sportkreis Hanau e.V.
☎/☎ 06181 – 257106
✉ sk-hanau@t-online.de
www.sportkreishanau.de
Philippsruher Allee 45
63454 Hanau, den 18.02.2009

Bildung eines Netzwerkes Gesundheit im Main – Kinzig – Kreis

Sehr geehrter Vereinsvorstand!

Vor drei Jahren haben der Landessportbund Hessen, die Stadt und der Landkreis Kassel mit Erfolg ein „Netzwerk Gesundheit“ als Pilotprojekt initiiert. Ziel dieses Netzwerkes ist es, der Ärzteschaft Hilfsmittel an die Hand zu geben, um ihre Patienten in Form eines „Rezeptes für Bewegung“ zu sportlicher Aktivität und mehr Bewegung anzuregen.

Zu diesem Zweck wurden alle gesundheitsfördernden sportlichen Angebote der Sportvereine in einer Broschüre als ‚Wegweiser für Gesundheit und Ernährung‘ zusammengefasst. Dieser Wegweiser gibt dem Arzt Möglichkeiten an die Hand, seinem Patienten das jeweils passende Sportangebot eines Vereins aus seinem heimatlichen Umfeld zu empfehlen. Es geht dabei in erster Linie um die Vorbeugung von Erkrankungen des Stoffwechsel-Systems, des Stütz- und Bewegungsapparates und des vegetativen Nervensystems. Außerdem kann Bewegung hohe Blutfettwerte und Stress abbauen.

Am 15. Dezember 2008 haben der Hanauer Oberbürgermeister Claus Kaminsky, Landrat Erich Pipa und die Vertreter der Sportkreise Hanau, Gelnhausen und Schlüchtern eine gemeinsame Vereinbarung zur Einführung eines Netzwerkes Gesundheit mit dem Titel „Rezept für Bewegung“ im Main-Kinzig-Kreis unterzeichnet. Die Landesärztekammer, die Kassenärztliche Vereinigung und die Krankenkassen haben zwischenzeitlich ihre Mitarbeit an diesem Netzwerk zugesagt.

Um diese Vereinbarung im Laufe des Jahres 2009 umsetzen zu können, werden zur Erstellung dieses Wegweisers alle Gesundheit fördernden Angebote der Sportvereine im Main-Kinzig-Kreis gesammelt. Der Sportkreis

